



THERAPY SURGERY CLINIC



## ПОДГОТОВКА к эндоскопическому ИССЛЕДОВАНИЮ: **ЛАВАКОЛ**

Уважаемые пациенты!

От качественной подготовки зависит точность проводимого исследования. При плохой подготовке просвет кишки остается «спрятанным» под кишечным содержимым, а изучить слизистую оболочку будет просто невозможно. Такая ситуация напрямую влияет не только на качество проведения исследования, но и существенно увеличивает возникновение осложнений при проведении исследования. Очень часто при плохой подготовке к колоноскопии врач вынужден назначить повторного исследования. Поэтому отнеситесь к подготовке очень ответственно!

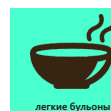
Дорогие пациенты! Мы хотим, чтобы даже неприятные процедуры проходили для вас максимально комфортно. Поэтому при выборе препарата для подготовки можете выбрать тот, который вам по вкусу: кисло-сладенький **МОВИПРЕП** или **солененький ЛАВАКОЛ**.

### Солененький ЛАВАКОЛ

- Необходимо в течение 3 дней перед исследованием соблюдать диету
- Внимательно следовать рекомендациям по приему слабительного препарата

#### Можно есть:

- Нежирные кисломолочные продукты, сыр, сметана, сливочное масло, йогурт без добавок и наполнителей
- Яйца
- Мясо, птица и рыба нежирных сортов (в отварном, паровом или тушёном виде)
- Хорошо проваренный белый рис (кроме плова)
- Сахар, мёд (не в сотах)



Разрешённые продукты не должны содержать мелкие косточки, зёрна, семена, отруби

#### Разрешено пить:

- Бульоны (прозрачные, процеженные)
- Сок без мякоти
- Чай
- Вода
- Безалкогольные негазированные, неокрашенные напитки

При хронических запорах рекомендации по питанию необходимо соблюдать в течение 5 дней. За 3–5 дней до процедуры начать или продолжить приём слабительных препаратов по рекомендации врача-гастроэнтеролога.

**При приеме последнего пакетика препарата необходимо принять препарат Симетикон (если в виде раствора - 2 столовые ложки, если в виде капсул - 2 капсулы)**

**Будьте внимательны!** При проведении колоноскопии в состоянии «сна» необходимо пройти дополнительные обследования (вы можете пройти их в ТС клинике или любой другой клинике):

- ЭКГ (до 2 мес)
- Общий анализ крови (14 дней)
- УЗИ сердца (6 месяцев) - для пациентов старше 65 лет



Если вам назначена колоноскопия в первой половине дня  
**ОДНОЭТАПНАЯ ПОДГОТОВКА**

Рацион питания накануне дня исследования:

Завтрак и легкий обед до **13:00**

Согласно списку разрешённых продуктов

Ужин

Согласно списку разрешённых жидкостей

*С момента начала приёма препарата не следует употреблять пищу, при этом разрешённую жидкость можно пить в неограниченном количестве. При анестезии/седации прекратить приём жидкостей не менее чем за 2 часа, но не более чем за 4 часа до начала процедуры.*

#### **СХЕМА ПРИГОТОВЛЕНИЯ ПРЕПАРАТА ЛАВАКОЛ**

В упаковке с препаратом 15 пакетиков саше, каждый из которых растворяется в 1 стакане воды. Каждый пакетик рассчитан на 5 кг веса. То есть, если вы весите 60 кг, то должны принять 12 пакетиков ЛАВАКОЛ.

Раствор готовится из расчета 1 пакетик на стакан (200-250 мл) воды

Раствор принимать небольшими глотками по 1 стакану каждые 15-20 минут

**Накануне дня** проведения исследования с **18 часов** - начало приема ЛАВАКОЛ. Принимать раствор нужно по 1 стакану (200 - 250 мл) через каждые 15-20 минут. В перерывах между приемом препарата принимать любую нейтральную жидкость (вода, зеленый чай, осветленный сок).



Если вам назначена колоноскопия во второй половине дня  
**ДВУХЭТАПНАЯ ПОДГОТОВКА**

**Накануне дня** проведения исследования с **19 часов** - начало приема ЛАВАКОЛ.

Принимать раствор нужно по 1 стакану (200 - 250 мл) через каждые 15-20 минут.

Вечером вы должны принять 2/3 приготовленного раствора. То есть (если на ваш вес необходимо 15 пакетиков) - вы должны выпить 10 из них вечером.

**В день проведения** исследования с **6 часов утра** выпить оставшуюся часть приготовленного раствора (1/3) - если ваша норма 15 пакетиков, то 5 пакетиков вы выпиваете утром.

КОЛОНОСКОПИЯ



Нам очень важно мнение каждого из вас!  
Пожалуйста, воспользуйтесь  
QR кодом и оставьте свой отзыв на  
портале Prodoctorov.ru  
Благодарим, что помогаете нам  
стать лучше!



Краснодар, Кузнечная, 4  
8 800 333 01 51  
ts@tsclinic.ru

ЛО -23-01-014017 от 22.10.2019 г.

THERAPY SURGERY CLINIC

2